

Verslag van de dorpscontactpersoon & buurtsportcoach voor Teuge 2014

De dorpscontactpersoon heeft in de periode 2011 t/m 2013 projecten opgezet, waarbij voor elk project een groep vrijwilligers is gezocht en gevonden. Binnen deze groep vrijwilligers heeft zij een projectleider aangesteld die de taken van de dorpscontactpersoon heeft overgenomen. De dorpscontactpersoon heeft zich hierna teruggetrokken van het project en bemoeit zich er niet meer, tenzij de projectleider om haar hulp c.q. advies vraagt.

Alle jaren tellen in Teuge: Oud leert Jong en Jong leert Oud waarbij:

- Kinderen van basisschool De Zaaier elke donderdagmiddag jongeren, volwassenen, ouderen en mensen met een beperking leren sms-en, mobiel bellen en werken met de computer;
- Ouderen en mensen met een beperking de kinderen van basisschool De Zaaier elke donderdagmiddag leren breien, techniek ervaren (fietsband plakken etc.), schilderen, koken (keukelen), tuinieren in de moestuin (tuintelen) en timmeren;
- Samen uit Eten elke laatste donderdag van de maand in het dorpshuis Op den Toega voor een bedrag van € 7,-- voor een driegangen menu. Er eten 24 gasten, waarbij in de loop van de tijd een lijst is ontstaan van 60 personen die graag willen mee eten.
- Betere bezetting van dorpshuis Op den Toega, geslaagd.
- Het opzetten van Dynamic Tennis samen met Sportclub Teuge in de gymzaal: iedere maandagmorgen. Rabobank Voorst sponsort Sportclub Teuge, waardoor de deelnemers de eerste maanden gratis kunnen tennissen (geen zaalhuur en aanschaf van rackets), zodat zij het kunnen uitproberen. Inclusief media aandacht.

De dorpscontactpersoon heeft in 2014 de volgende taken uitgevoerd:

- Het benaderen en vinden van nieuwe vrijwilligers voor tuintelen en keukelen
- Organisatie van een *RUNWAYRUN* op de landingsbaan van luchthaven Teuge op vrijdag 6 juni 2014 met 40 deelnemers, waarbij veel media aandacht is geweest van Radio Gelderland, TV Gelderland, TV Oost, de Stentor, Voorster Nieuws, TeugJe Nieuws. Het evenement zal elk jaar plaatsvinden, waarbij de werkzaamheden al in februari zullen beginnen in de hoop dat er nog meer deelnemers zullen zijn. Er is een draaiboek gemaakt.

- Het opzetten van fietsen op zondagmiddag, elke eerste zondagmiddag van de maand. Er werden signalen ontvangen van kinderen om iets op de zondagmiddag te organiseren voor hun ouder omdat hij of zij na het overlijden van de partner moeite heeft met de zondagmiddag. Na veel nadenken hoe deze weduwen en weduwnaren elkaar op een ongedwongen manier op een zondagmiddag zouden ontmoeten zonder dat de nadruk wordt gelegd op het feit dat deze doelgroep moeite heeft met de zondagmiddag is besloten om vanaf maart 2013 de nieuwe fietspaden van het Weteringsebroekplan te 'ontdekken'. Deze nieuwe activiteit werd in de winter van 2012 aangekondigd bij de bejaardensoos en samen uit eten in Teuge en er meldden zich vijf personen aan, waaronder de drie personen van de doelgroep. Daarna is deze activiteit aangekondigd in TeugJe Nieuws en het Voorster Nieuws. Er meldden zich spontaan deelnemers aan uit Teuge, Twello, Deventer en Apeldoorn. In maart 2013 werd gestart met 12 deelnemers, waaronder ook echtparen. Men start op het terras van minicamping 't Oegenbos, omdat de fietspaden daar gemakkelijk bereikt kunnen worden. Het is de bedoeling dat men na afloop van het fietsen met elkaar in contact komt. Aangezien een aantal deelnemers na afloop van het fietsen direct naar huis gaan en niet op het terras terug komen, kan men geen contact met elkaar maken. Monuta uitvaartverzekering heeft een fonds in het leven geroepen om weduwen en weduwnaren te helpen met het verwerken van het verdriet na het overlijden van de partner. Marianne heeft het Monuta Charity Fund gevraagd om een donatie uit dit fonds om na afloop van het fietsen alle deelnemers te trakteren op gratis koffie en gebak. Vanaf mei 2013 was de toestemming van het fonds bekend en kon ik de deelnemers gratis koffie en gebak na afloop van het fietsen aanbieden en wat blijkt: alle deelnemers komen nu na afloop van het fietsen op het terras en zo maken de alleenstaanden contact met de echtparen. Je kunt zien dat de doelgroep helemaal blij wordt van dit contact. Er is een persoon gevonden die elke keer een andere fietsroute uitzet: een lange en een korte route. Deze persoon zal vanaf maart 2014 de projectleider van 'fietsen op zondagmiddag' worden. In oktober waren er 28 mensen die meefietsten, ook jongeren. (Zie bijgaande foto van de overhandiging van de cheque door het Monuta Charity Fund.)



- Met de doelgroep is gesproken over een andere activiteit op de derde zondagmiddag van de maand en dat is 'wandelen op zondagmiddag'. Alle deelnemers zijn hierover enthousiast en dat er is vanaf maart 2014 hiermee gestart. Er wordt een half uur gewandeld worden zodat ook iedereen mee kan doen, zelfs als men niet zo goed meer ter been is. Daarna zal op het terras van minicamping 't Oegenbos bingo gespeeld worden, zodat de zondagmiddag een volledige en gezellige invulling zal hebben.

Financiering voor koffie en gebak is gevonden bij het DELA goededoelenfonds waarvoor wij een cheque van € 250,-- hebben ontvangen.



- Er zijn veelvuldige contacten geweest met nieuwe dorpscontactpersonen, waarbij de activiteiten in Teuge werden bekeken en toegelicht.
- Mens en Welzijn is benaderd met de mededeling iets te organiseren voor de bewoners van de aanleunwoningen van het Grotenhuis, omdat er signalen zijn ontvangen over eenzaamheid.
- Er werd gestart met een nieuwe activiteit: schilderen met acryl verf. Deelname is gratis omdat de Rabobank Voorst een bedrag van € 966,10 heeft geschonken. Hiervan kan de huur van het dorpshuis worden gefinancierd. Het schilderen met acryl verf vindt op verzoek van de deelnemers alleen in de wintermaanden plaats. Op 2 december 2013 ging de volgende cursus van start, nu met een lerares. Deze lerares wordt betaald uit de gelden van de Rabobank Voorst. Maandag 6 januari 2014 vindt de volgende les plaats. In maart 2014 vindt de laatste les plaats.
- Er werd contact gelegd met een yoga-lerares, die in Nijbroek swingende yoga geeft. In TeugJe Nieuws van januari 2014 staat een interview met haar. Het lesgeld zal bestaan uit een vrijwillige bijdrage, waarvan de lerares de huur van het dorpshuis zal betalen en de rest is voor een goed

doel in Nepal. De proeflessen yoga hebben in 2014 plaatsgevonden in het dorpshuis.

- Er werd contact gelegd met een lerares street- en jazzdance voor kinderen. In TeugJe Nieuws van januari 2014 werd een interview met haar opgenomen met een oproep voor een workshop eind januari/begin februari. De kosten voor zes lessen bedragen € 18,--, waarvan de huur van het dorpshuis wordt betaald en de kosten van de lerares. Er heeft een proefles plaatsgevonden maar er was te weinig animo om het vaker te doen.
- Er hebben een aantal besprekingen plaatsgevonden met andere dorpscontactpersonen en buurtsportcoaches van de gemeente Voorst op initiatief van de gemeente Voorst.
- In 2014 wordt de mogelijkheid onderzocht om 3 beweegtoestellen voor 55+ in de openbare ruimte van het speelveld 'de Zandenhof' in Teuge aan te schaffen en te plaatsen, zodat men met z'n tweeën kan bewegen: de beweegtuin of fitnesstuin. Er is geen nog geen verder nieuws beschikbaar.
- Begin 2014 hebben cursussen van 3 lessen met gezonde voeding. Omdat er zoveel animo was heeft deze cursussen 3 keer plaatsgevonden.
- In 2014 is begonnen met het toesturen per post van TeugJe Nieuws aan de adverteerders die TeugJe Nieuws niet in de brievenbus ontvangen. Op deze manier hopen wij dat de adverteerders blijven adverteren.
- In de herfst van 2014 is een verbinding gemaakt met de Ecotribe. Deze verbinding stond al heel lang op het verlanglijstje. Er is ook een verbinding gemaakt tussen De Zaaier en de Ecotribe. In 2015 zal dit verder uitgebouwd worden en ik ga namens De Zaaier de noodzakelijke werkzaamheden uitvoeren om de directeur en leerkrachten te ontlasten.
- In oktober 2014 heeft de Ecotribe een nieuwe stichting opgericht bij notaris Slaghekke: stichting organisatie evenementen in Teuge en omgeving. Een eerste activiteit is de organisatie van de kunst- en cultuurroute Teuge zaterdag 6 en zondag 7 juni van 11.00 tot 15.00 uur. Er hebben zich al 10 deelnemers aangemeld zonder enige publiciteit. Mijn taak is het genereren van geld en dat is al aardig gelukt.
- De nieuwe stichting zal in 2015 meedoen aan 'Kern met Pit' van de KNHM en de jury was zeer enthousiast.
- Het draagvlak bij de Ecotribe is erg groot: bijna alle bewoners zijn ingeschakeld bij de organisatie van de kunst- en cultuurroute en ook voor andere activiteiten.
- De Ecotribe heeft ook een andere stichting opgericht: Oerkids, waarbij schoolkinderen van de bewoners van de Ecotribe van alles leren, zoals brood bakken, vuurtje stoken etc. Dit gebeurt normaliter een week in Deventer. Het is de bedoeling dat De Zaaier ook zal meedoen. De Ecotribe heeft mij gevraagd om ook hiervoor geld te genereren, wat ik met alle plezier ga doen.

Marianne Wiegers